

Horaires Saison 2023-2024

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
						09h00 à 10h30	YOGA Revole			9h00 à 10h00	Judo 2020-2019
		17h30 à 19h00	Judo 2016-2015-2014	9h30-10h30	Judo 2018-2017 - 2016 débutants	17h00 à 18h30	Judo 2016-2015-2014			10h00 à 11h00	Judo 2018-2017-2016 débutants
18h00 à 19h30	Judo 2013-2012-2011-2010	19h00 à 20h30	Judo 2010 à grands			18h30 à 20h00	Judo 2013-2012-2011-2010	19h00 à 20h45	Judo 2010 à grands		
19h30 à 21h00	FITNESS dès 15 ans	18h00 à 19h30	YOGA Revole			20h00 à 21h30	KARATE ADO - ADULTES	17h à 18h	YOGA Revole	13h30 - 15h00	BABY KARATE
		19h30 à 21h	YOGA (Revole)					18h à 19h30	YOGA Revole	15h00 - 16h30	KARATE ENFANT