

Horaires Saison 2023-2024

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
						09h00 & 10h30	YOGA Révèle			09h00 & 10h00	Judo 2020-2019
						17h00 & 18h00	Judo 2016-2015-2014			09h00-10h00	Judo 2019-2017-2016 (9/10/2019)
18h00 & 19h30	Judo 2013-2012-2011-2010-2009	19h00 & 20h00	Judo 2010 & grands			18h30 & 20h00	Judo 2013-2012-2011	19h00 & 20h00	Judo 2011 & grands		
19h30 & 21h00	FITNESS des 15 ans	19h00 & 19h00	YOGA Révèle			20h00 & 21h00	KARATE ADO - ADULTES	17h & 18h	YOGA Révèle		
										19h30 & 21h	YOGA (salle à confirmer)